



## **PRIDAJ SA K NÁM AMSTERDAM, UKÁŽ SA NÁM!**

### **ÚVOD**

Amsterdam je mesto tolerancie, spojenia, športu, zábavy a kultúry. Toto sú dotykové body, ktoré platia aj pre svetovú gymnastiku, jedna z najkrajších udalostí vo svete športu. Kráľovská holandská gymnastická federácia a Amsterdam spojili svoje sily povýšiť túto udalosť na ďalšiu úroveň v roku 2023. Korene World Gymnaestrada ležia v Holandsku a pokiaľ ide o nás, to je odrazovým mostíkom do budúcnosti. Kompaktne a dobre zorganizované podujatie World Gymnaestrada 2023 bude na niekoľkých špeciálnych miestach v pulzujúcom meste. Účastníkom ponúkneme týždeň s pohodlným a udržateľným spôsobom verejnej prepravy na bicykloch. Zabezpečíme zábavu organizovaním úžasných večierkov a aktivity v celom meste. Sľubujeme, že budete mať nezabudnuteľný týždeň v Holandsku.



### **ODKAZ OD KRÁĽOVSKÉJ HOLANDSKEJ GYMNASTICKEJ FEDERÁCIE**

Prvá svetová gymnaestrada sa uskutočnila v holandskom meste Rotterdam v roku 1953. Je pre nás veľkou ct'ou hostiť toto nádherné medzinárodné gymnastické podujatie opäť v Holandsku o sedemdesiat rokov neskôr. Sme hrdí na to, že mesto Amsterdam chce s nami spolupracovať v poskytovaní javiska pre toto podujatie. V Amsterdame sa už raz konala svetová gymnaestrada, bolo to v roku 1991 a bol to skvelý úspech. V roku 2023 sme nastavili nový štandard a veríme, že je to skvelá príležitosť sústrediť sa a predstaviť prekvapivé inovácie v oblasti gymnastiky. Tešíme sa na 17 World Gymnaestrada, kde sa spoja ľudia celého sveta na podujatí v Amsterdame, ktorí zdieľajú tú istú vášň pre gymnastiku. Všetci účastníci, návštevníci,

dobrovoľníci a organizátori, ktorí sa spoločne snažia vytvoriť nezabudnuteľnú udalosť!  
*Monike Kempffovej* Predseda kráľovskej holandskej gymnastiky federácie

### **ORGANIZAČNÝ VÝBOR GFA**



Rogério Valerio



Monika Sisková



Tatsuo Araki



Marco Bortoleto



Gemma Barton



Jérôme Huebscher



Petrina Hutchinson

### **SPRÁVA OD FIG GYMNASTICS PRE VŠETKÝCH**

Veľké gymnastické podujatia je späť s našim životom! Gymnastika pre všetkých je jedinečná športová činnosť, ktorá zvyšuje kvalitu života vo všetkých perspektívach. V roku 2023 World Gymnaestrada oslávi 70 rokov plných stretnutí a zdieľaní radosti z cvičenia gymnastiky a rozvíjania priateľstvá na celý život. Toto podujatie v roku 2023 v ikonickom Amsterdame poskytne, po minuloročných pandemických opatreniach, veľkú príležitosť spojiť komunitu celého sveta. Užívajme si život prostredníctvom Gymnastiky pre všetkých, stretnutia s našimi priateľmi z

celého sveta tvárou v tvár a vytváraním príležitosti urobiť veľa nového.

Tešíme sa na stretnutia s vami všetkými!

**Rogério Valério** Výbor FIG Gymnastika pre všetkých – predseda

**Femke Halsema** Starostka Amsterdamu

S veľkým potešením vám predstavujem mesto Amsterdam so všetkými svojimi unikátmi. Ako určite viete, mesto Amsterdam je celosvetovo známe svojou politikou a zaslúži si označenie „tolerantné“. Tvár mesta Amsterdam tvorilo takmer 900 000 obyvateľov z približne 180 rôznych krajín. Mesto Amsterdam chce byť tým správnym miestom na prácu, život a šport pre každého. Je veľmi hrdé na to, že ponúka jedinečnú a úžasnú platformu pre každého športovca vyniknúť a predviesť svoj talent a inšpirovať ľudí zo všetkých oblastí života v športe pre všetkých. Amsterdam je jednoducho prístupné, má vysoký profilový systém verejnej dopravy, ubytovanie v meste je štátne, šport je na svetovej úrovni. Nikde na svete nie je možné ponúknuť to, čo mesto Amsterdam má - samotné mesto! Historická krása odrážajúca sa v očiach tých, ktorí prichádzajú ho obdivovať. Kto by nechcel navštíviť mesto z Amsterdamu?!

Dúfam, že vás môžeme privítať v nádhernom meste Amsterdam v roku 2023.



## **SPRÁVA PREZIDENTA SVETOVEJ GYMNAESTRÁDY 2023**



**Manon Crijns** Prezident World Gymnaestrada Amsterdam 2023

Za menej ako štyri mesiace sa to stane: štart svetovej Gymnaestrady 2023! Sme nesmierne hrdí na takmer 19 000 účastníkov z viac ako 54 krajín, ktorých privítame v Amsterdame. Vaša záľuba pre gymnastiku a konkrétne World Gymnaestrada nám dáva, LOC, obrovská motivácia urobiť všetko, čo môžeme pre váš fantastický týždeň. Skupinové a Národné vystúpenia budú súčasťou tohto krásneho podujatia. Otvorenie sa uskutoční 30. júla na Olympijskom štadióne, kde každá krajina dostane príležitosť prezentovať sa jedinečným spôsobom. Ukážeme, že World Gymnaestrada je pre každého a pre každého. Nechajte sa prekvapiť! Amsterdam a my LOC sme pripravení váš príchod. Tešíme sa, že spolu zažijeme nezabudnuteľný týždeň.

## **O WORLD GYMNAESTRÁDA**

World Gymnaestrada je celosvetové nesúťažné podujatie, ktoré sa koná každé štyri roky s najväčším počtom aktívnych účastníkov. Účasť je pre každého bez rozdielu pohlavia, veku, rasy, náboženstva, kultúry, schopnosti alebo sociálneho postavenia. Všetci účastníci trénujú pre svoj výkon vystúpiť na World Gymnaestrada, ale to nie je všetko. ide skôr o celkový zážitok slávnosti, pocit spolupatričnosti a s hrdosťou reprezentovať svoju krajinu na podujatí s ľahkým olympijským nádychom. Šport z celého sveta sa opäť zide zjednotený s medzinárodným premostením utužujúceho priateľstva bez jazykových a kultúrnych rozdielov. Od prvého ročníka v Holandsku v roku 1953 World Gymnaestrada cestovala po svete a vyrástla v multikultúrny športový festival. Po 32 rokoch sa táto estráda vracia späť do Holandska.

## WORLD GYMNAESTRÁDA PRICHÁDZA DOMOV

Úplne prvá GYMNAESTRÁDA sa konala v Holandsku (Rotterdam) v roku 1953, pod heslom ‚Radost zo života v gymnastike‘. Holandsko (Amsterdam) opäť hostilo World Gymnaestrada v roku 1991. V porovnaní od roku 1953 sa počet zúčastnených krajín zdvojnásobil na 28 a počet účastníkov sa zvýšil takmer štvornásobne na 19 500. Čo sa týka počtu účastníkov, World Gymnaestrada bola druhé najväčšie podujatie, ktoré sa konalo v Amsterdame po roku 1928 Olympijské hry. V roku 2023, presne 70 rokov po prvom ročníku World Gymnaestrada, Amsterdam opäť dúfa, že vás privíta na tejto udalosti. Verný princípu, ale so svezími a inovatívnymi interpretáciami pre novú generáciu.



## FIREMNÁ IDENTITA

Identita značky - Táto časť bulletinu je vytvorená, aby vás previedla identitou značky na World Gymnaestrada 2023 v Amsterdame. Predstavíme vám značku World Gymnaestrada 2023 a pomôžeme vám spoznať rôzne prvky a ako ich správne a dôsledne používať.

## LOGO

Existujú rôzne verzie loga World Gymnaestrada 2023. Vždy skúste použiť primárne logo. Plnofarebné logo by sa malo použiť na bielu pozadie. Ak chcete použiť logo na tmavom pozadí, použite prosím DIAP verziu loga. Vertikálnu verziu loga môžete použiť kdekoľvek nie je možné použiť primárne logo. Nevytvárajte znova žiadne z log. Ikona je malá/jednoduchšia verzia loga. Toto logo je možné použiť kdekoľvek. Logo je hravé na použitie napríklad s tovarom alebo striedavo s primárnym logom v prezentáciách.



## Ahojte všetci, ja som Gymba!

Som Gymba, maskot World Gymnaestrada Amsterdam 2023. Mojou obľúbenou farbou sú všetky farby dúhy, ako môžete vidieť na mojom oblečení. Milujem športovať, robiť triky a objímať každého kto chce. Snívam o tom, že sa stretnem so všetkými v Amsterdame a zažijem s vami skvelý čas, uvidím ťa tam? Paleta farieb je pre značku cenným a vlastným aktívom identity. Značka získava uznanie a známosť prostredníctvom silných a konzistentných použitých farieb. Farby našej značky sú modrá, oranžová, tmavooranžová a tmavomodrá. Kliknutím na tlačidlo vpravo stiahnete súbor logá a sprievodca značkami. Všetky vytvorené umelecké diela s logom a značkou World Gymnaestrada 2023 by mala schváliť LOC. Umelecké dielo môžete poslať na schválenie na: Sabine@tigsports.nl



## **KONGRESOVÉ CENTRUM RAI :**

21 000

sedadlá na tribúne

## **UBYTOVANIE V ŠKOLÁCH :**

18 000 postelí

Priestor pre 25 000 účastníkov

**KARTA MHD:** na celý týždeň pre každého účastníka

Školy a hotely sú blízko miesta konania

## **OLYMPIJSKÝ ŠTADIÓN:**

22 500 sedadlá na tribúne

## **WORLD GYMNAESTRÁDA AMSTERDAM 2023**

Amsterdam je mesto, kde sa každý cíti doma, kde prekvitá tolerancia a šport hrá kľúčovú úlohu. Mesto Amsterdam je kozmopolitné, ale typický kompaktnou štruktúrou a útulným, intímny charakterom. Amsterdam sa dobre hodí na vytváranie kultúry, výlety a nové priateľstvá. Týždeň v Amsterdame bude obohatením zážitkov pre účastníkov WORLD GYMNAESTRÁDA. WORLD GYMNAESTRÁDA 2023 v Amsterdame sa vyznačuje neprekonateľným programom a vysokou úrovňou služieb pre účastníkov. Ako najlepší spôsob poznania Amsterdamu je verejný a udržateľný spôsob dopravy. Účastníkom bude poskytnutá možnosť ich optimálneho využitia. Okrem mnohých kultúrnych zaujímavostí v Amsterdame bude aj hudba a tanec, ktoré hrajú dôležitú úlohu v programe. Špeciálne pre účastníkov budú hrať DJs na veľkých párty rôzne žánre (80., 90. roky aj súčasné) ktoré idú paralelne s dejinami WORLD GYMNAESTRÁDA .



## **RAI CONVENTION CENTRUM**

Kongresové centrum RAI Amsterdam Convention Center sa nachádza čo by kameňom dohodil od centra Amsterdamu, hneď vedľa obchvatu A10. Je to top miesto pre obchodné veľtrhy, večierky, divadelné predstavenia a iné veľké udalosti. Miesto konania RAI Amsterdam bude srdcom podujatia pre skupinové vystúpenia, národné vystúpenia, FIG Gala, catering, stánky, médiá a Organizátorov.



## Hala A

### HALA SKUPINOVÝ VYSTÚPENÍ

V hale A sa budú konať skupinové vystúpenia. Bude tam celkovo osem pódíí . Šesť z nich budú mať podlahu 20m x 20m (400 m<sup>2</sup>). Dve o niečo väčšie s podlahou 30m x 20m (600m<sup>2</sup>). Kapacita tribún okolo pódíí sadiť pohybuje medzi 1 200 a 1 350 divákmi.

## Hala B

### HALA NÁRODNÝCH VYSTÚPENÍ

Hala B bude vybavená pre Národné vystúpenia s podlahou 40m x 20m (800m<sup>2</sup>) s tribúnou na troch stranách. Celkom kapacita týchto tribún bude 4.400

## Hala C

### FIG GALA & HALA NÁRODNÝCH VYSTÚPENÍ

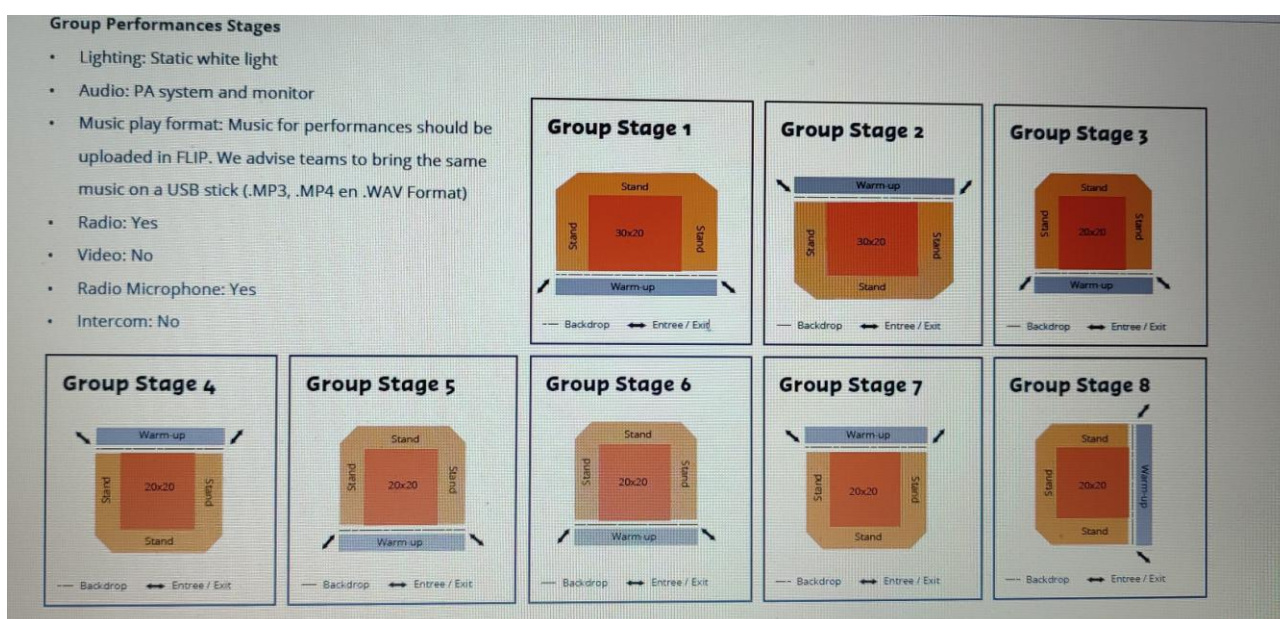
Hala C bude vybavená aj pre Národné vystúpenia, rovnako ako hala č. 2. Táto hala bude použitá aj na FIG Gala. V tejto hale bude podlaha 40m x 20m (800m<sup>2</sup>) s tribúnou na troch stranách podlahy. Tieto tribúny budú mať a celkovú kapacitu 6900 divákov.

D Stravovanie

E Relax

F Expo

## RAI TECHNICS & STAGE PLÁNY



### Technika

#### Skupinové vystúpenia

- Osvetlenie: Statické biele svetlo
- Audio: PA systém a monitor
- Formát prehrávania hudby: Hudba pre vystúpenia by mala byť nahrané do FLIP. Tímom odporúčame, aby si priniesli to isté hudba na USB kľúči (.MP3, .MP4 en .WAV formát)
- Rádio: Áno
- Video: Nie
- Rádiový mikrofón: Áno
- Interkom: Nie



## Technika

### FIG a národné vystúpenia

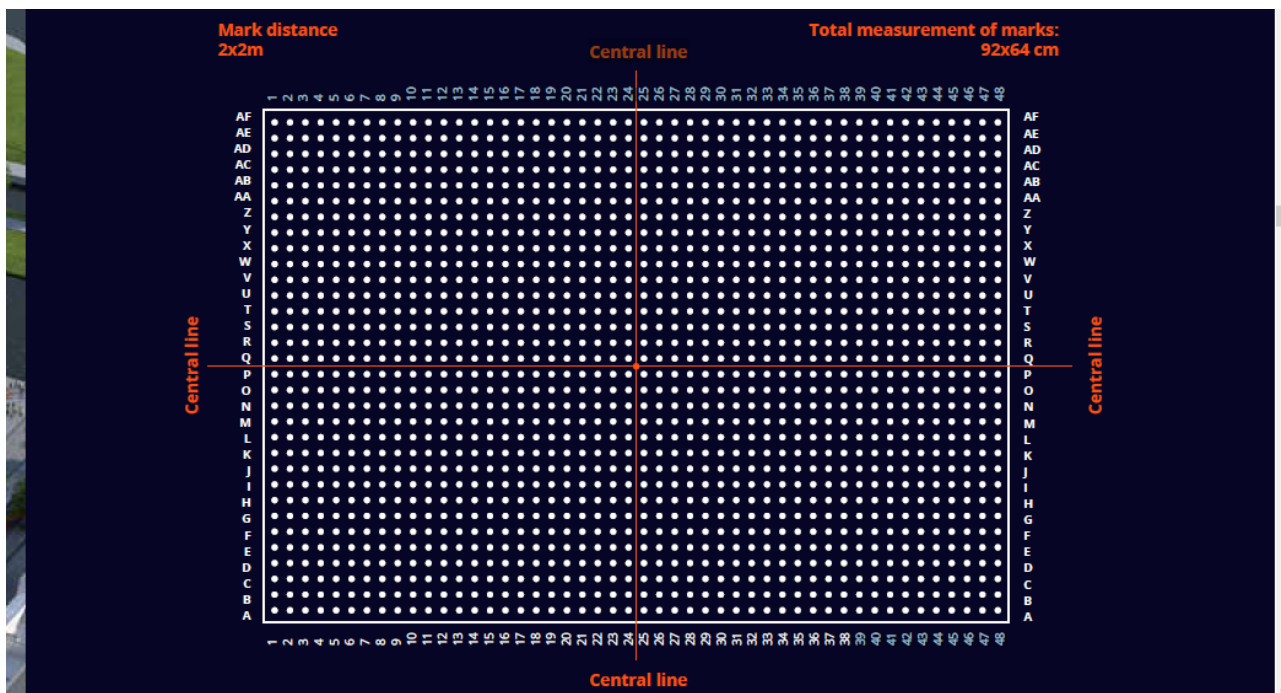
- Osvetlenie: Zobrazit' svetlo
- Audio: PA systém a monitor
- Formát prehrávania hudby: Hudba pre vystúpenia by mala byť nahrané do FLIP. Tímom odporúčame, aby si priniesli to isté hudba na USB kľúči (.MP3, .MP4 en .WAV formát)
- Rádio: Áno
- Video: Video stena, DVD/USB kľúč
- Rádiový mikrofón: Áno
- Interkom: Áno

## OLYMPIJSKÝ ŠTADIÓN

Olympijský štadión v Amsterdame je štadión s atletickou dráhou, nachádza sa na námestí Stadionplein v západnej časti južného okresu Amsterdam. Štadión je ikonickým centrom mesta oblasť, ktorá dýcha športovou históriou. V roku 1991 sa na tomto štadióne konala aj Gymnaestrada. Olympijský štadión je miestom otvorenia aj záverečného ceremoniálu.

V roku 1990, tesne pred plánovanou demoláciou budovy bol udelený štatút národnej pamiatky. Štadión bol potom rýchlo zrekonštruovaný. V roku 2000 bol olympijský štadión znovu otvorený. V súčasnosti milióny návštevníkov využívajú Olympic Štadión celý rok. Štadión má 22 500 miest a je spoločne vo vlastníctve olympijského štadióna Foundation a Bouwinvest.

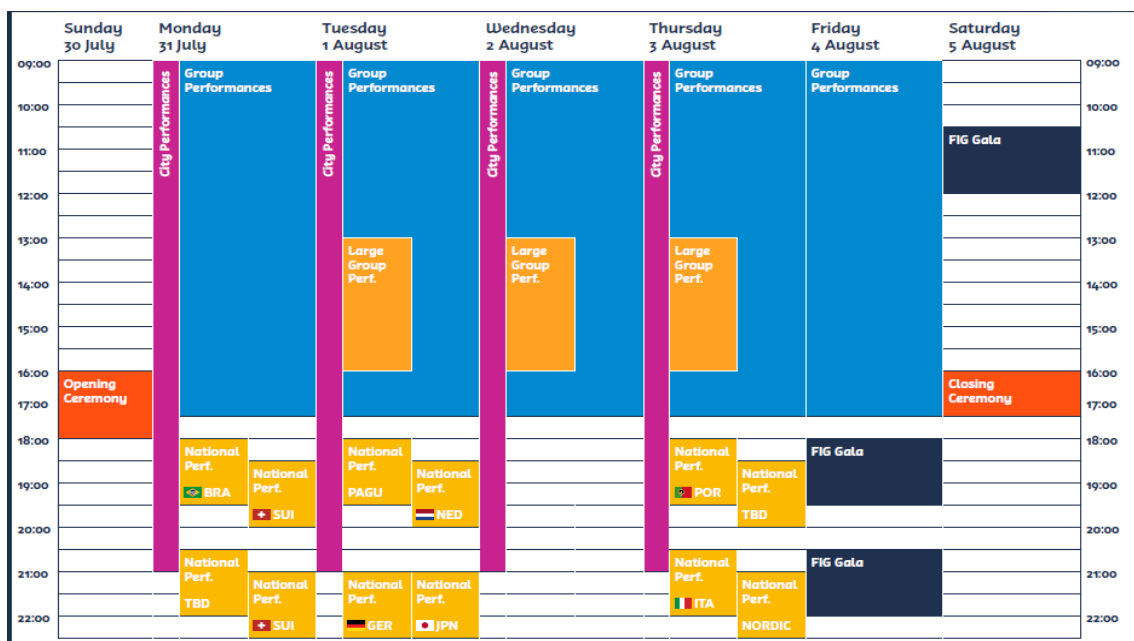




## Technika olympijského štadióna

- Audio: PA systém a monitor
- Formát prehrávania hudby: Hudba pre vystúpenia by sa mala nahráť do FLIP. Tímom odporúčame, aby si priniesli to isté hudbu na USB kľúči (formát .MP3, .MP4 a .WAV).
- Rádio: Áno
- Rádiový mikrofón: Áno
- Interkom: Áno

## PROVIZÓRNY ČASOVÝ ROZVRH





## OTVÁRACÍ CEREMONIÁL

**Miesto:** Olympic Stadium Amsterdam

**Termín:** nedeľa 30. júla

**Čas:** 16:00

**Trvanie:** 2 hodiny

**Kapacita divákov:** 22.000

### Otvárací ceremoniál pre všetkých

17. ročník World Gymnaestrada bude otvorený veľkolepou show na olympijskom štadióne. Holandský choreograf Janien Schipdam v spolupráci s tvorivou skupinou navrhli krásne predstavenie s umením, farbami a typickými holandskými tradíciami. World Gymnaestrada a otvárací ceremoniál bude špeciálny zážitok pre všetkých účastníkov. Ceremoniál začne 2 km od olympijského štadióna, s jedinečným peším sprievodom srdcom a ulicami lemovanými priateľmi a fanúšikmi. Po príchode na štadión (s kapacitou 22 000 ľudí) si účastníci sadnú na svoje miesta. Malá skupina zástupcov z každej delegácie vpochoduje na štadión s oficiálnou vlajkou svojej krajiny. Počas pochodu s vlajkou a pri oznámení názvu krajiny bude mať možnosť prezentovať sa v 40-sekundovej tímovej piesni, tancom. Do spevu sa môže zo svojich miest zapojiť celá národná výprava. Ceremoniál bude sprostredkovaný na veľkoplošných obrazovkách po celej tribúne. Federácie dostanú ďalšie informácie k otváraciemu ceremoniálu v prvom štvrtroku 2023.

### Pokyny pre vlajkový sprievod

Každá krajina má dvoch zástupcov.

Jeden zástupca bude niesť oficiálnu vlajku na tyči a druhý bude kráčať vedľa vlajkonosiča.

Obaja zástupcovia budú oblečení v tradičnom/športovom/telocvičnom oblečení vhodné pre danú krajinu.

**Do 22.mája predložiť 20-sekundový videoklip + 40-sekundový až 1-minútový hudobný klip.**

Videa a hudbu môžete poslať Rianne Veldhuizen.

**Video:** musia byť dodané vo formáte .MOV alebo .MP4 (16:9) bez zvuk. Video môže byť o tom, čo by ste chceli ukázať vašej krajiny. Môže ísť o video z cvičenia skupiny, prípadne obrázky vašej krajiny a kultúry. Je to úplne na vás!

**Hudba:** Hudobné klipy musia byť vo formáte .WAV alebo .MP3 (minimálne 192 kbps). Nemusí to byť hudobná skladba. Môže to byť melódia, ktorá sa hodí k vašej krajine a kultúre.

**Upozorňujeme,** že fragment videa a hudby nesmie obsahovať akékoľvek politické alebo náboženské vyhlásenia.

**Skúška:** V nedeľu 30. júla by sme chceli nacvičiť so všetkými vlajkonosičmi, Skúška sa uskutoční na olympiáde Štadión od 13:00 hod.

## VYSTÚPENIA

### Skupinové vystúpenia:

**Miesto:** Kongresové centrum RAI

**Termín:** pondelok 31. júla – piatok 4. augusta

**Trvanie:** 10 – 15 min

**Kapacita divákov:** 1000

Skupinové vystúpenia sú navrhnuté tak, aby ukázali rozmanitosť „Gymnastiky pre všetkých“. Skupiny zahŕňajú minimálne desať aktívnych interpretov bez stanoveného maximálneho počtu. Predstavenia budú uvedené **trikrát** vo vnútorných priestoroch na RAI Convention centrum. Každé predstavenie zaberie 10 až 15 minút.

### Vystúpenia veľkých skupín:

**Miesto:** Olympijský štadión

**Termín:** utorok 1. augusta – štvrtok 3. augusta

**Trvanie:** 15 min

**Kapacita divákov:** 22.000

Veľké skupiny budú zahŕňať minimálne 200 aktívnych účinkujúcich. Vystúpenia budú na Olympijskom štadióne a predstavia sa **trikrát** v Amsterdame. Dva alebo viac zúčastnených FIG členov federácie sa môžu spojiť a vytvoriť jednu veľkú skupinu. Vystúpenie veľkej skupiny bude mať a maximálne 15 minút.

**Národné vystúpenia:**

**Miesto:** Kongresové centrum RAI

**Termín:** pondelok 31. júla, utorok 1. augusta a štvrtok 3. augusta

**Trvanie:** 1,5 hodiny

**Kapacita divákov Národné predstavenie 1 :**

4000 – 4250

**Kapacita divákov FIG Gala / Národná**

Člen federácie FIG môže požiadať o Národné vystúpenie. Po schválení výborom FIG GfA, môže prezentovať svoju „Gymnastiku show pre všetkých“. Tieto udalosti sú navrhnuté tak, aby dávali zúčastneným členským federáciám FIG príležitosť prezentovať svoj sortiment „gymnastiky pre všetky“ aktivity v kombinácii s hudbou a osobitosťou, ktorá zodpovedá ich národnej kultúre. Je povolené pre členské federácie FIG spojiť sa, aby predstavili spoločné národné predstavenie. Národné vystúpenie by malo byť maximálne 1,5 hodiny.

**Mestské vystúpenia:**

Amsterdam je fantastická lokalita v mnohých smeroch. Ambíciou je, priniesť šport medzi ľudí organizovaním City Performance. K dispozícii budú tri pódia v meste, kde budú prebiehať vystúpenia od pondelka do štvrtka. Všetky tri pódia budú prekryté. Požiadavku o City Performance je potrebné riešiť prostredníctvom FLIP, pričom uviesť, o ktoré pódium je záujem a je vhodné na vystúpenie. Je potrebné brať do úvahy, že bude určité obmedzenie v tomto smere, k dispozícii budú len A a C pódia. Konečný zoznam bude závisieť od registrácie.

Všetky federácie prejavili záujem na Mestské vystúpenia. Termín na predloženie technických špecifikácia ako je hudbu a potrebné zariadenia je **máj**.

**Miesto A** bude pred Kongresovým centrom RAI na Europaplein, kde sa bude prezentovať gymnastika pre všetkých. Toto miesto ukáže okoloidúcej verejnosti, čo sa deje v RAI počas týždňa Gymnaetrády v RAI. Na tomto mieste budeme plánovať aj večerné predstavenia.

Technické vybavenie je základná sada pre osvetlenie a ozvučenie.

Rozmery podlahy budú 14x14m a minimálne výška 5m.

**Miesto B** vo Vondelparku sa nachádza amfiteáter, toto miesto bude slúžiť na gymnastiku a tanečné vystúpenia.

Technické vybavenie základná sada osvetlenie a ozvučenia bude k dispozícii.

Rozmery podlahy budú 8 x 6,40 m.

**Miesto C** Museumplein v blízkosti Olympijského štadióna, na ktorom bude otvárací a záverečný ceremoniál a vystúpenia veľkých skupín. Vďaka tomu je ideálnou alternatívou **miesto C** na Museumplein.

Technické vybavenie bude k dispozícii aparátúra, základná sada svetla a zvuku.

Rozmery podlahy budú 14x14m a minimálna výška 5m.

Účasť na mestskom vystúpení je možná, v prípade účasti skupiny v jednej z oficiálnych častí program (Skupinové vystúpenia, Veľká skupina Vystúpenia, národné vystúpenia, FIG Gala a/ alebo de World Team). Ak sa chcete zúčastniť City Vystúpenia, vy a vaša skupina vystúpite minimálne raz, na jednom z troch miest, dajte nám vedieť *na info@ wg2023.nl*.

## FIG GALA

**Názov:** Feel the Flow FIG Gala

**Miesto:** RAI, **Dátum a čas:**

- Piatok 4. augusta, FIG Gala 1: 18.00 - 19.30 hod, Gala 2: 20:30 – 22:00.
- Sobota 5. augusta, Gala 3: 10.00 - 11.30 hod

**Trvanie:** 1,5 hodiny

**Kapacita:** 6000 - 6250

Cieľ: ukázať rozmanitosť gymnastiky. Aby bolo možné vybrať skupiny pre FIG Gala, členovia federácie boli požiadaní navrhnuť skupiny a predložiť prezentačný materiál aby sa dosiahol primeraný štandard a kvalita.

Je dôležité poznamenať, že tieto vystúpenia je možné vidieť len počas Fig Gala. Takže tento výkon nie je možné vidieť počas žiadneho iného vystúpenia (skupina vystúpenia, mestské predstavenia atď.)

### Gala tím FIG:

Jérôme Huebscher a Tatsuo Araki - GfA C, Michiel Maas - generálny riaditeľ,  
Stanley Burleson - riaditeľ šou,  
Maurice Wijnen – kreatívny riaditeľ,  
Patricia Khemili - Kok - Výkonná producentka,  
Rianne Veldhuizen – manažér podujatia / sekretárka,  
Raymond Weeda – Technická podpora  
E-mail: figgala@wg2023.nl

Rakúsko, Austrália, Brazília, Kanada, Čile, Dánsko, Fínsko, Nemecko, Grécko, Taliansko,  
Japonsko, Portugalsko, Holandsko, Sierra Leone, Švédsko, Švajčiarsko, Spojené štáty americké,  
Zimbabwe

## SVETOVÝ TÍM

Svetový tím je medzinárodné veľké vystúpenie, v ktorom sa môžu zúčastniť gymnasti z celého sveta. Tohtoročnými choreografmi sú: Danique van 't Erve a Anouk van 't Erve. Skupina urobí vystúpenie na hudbu Lady Gaga. Pieseň „Born this Way“ .

Špecifickú rekvizitu a tričko World Team zabezpečí Holandská federácia. Náklady na tričko a rekvizitu je 12,50 € na účastníka. Ďalej prosíme účastníkov, aby nosili čiernu farbu nohavíc.

Harmonogram:

**Máj 2023:** Tretia a zároveň záverečná choreografia bude zdieľaná na webovej stránke.

**Máj 2023** – Záverečné stretnutie s národnými federáciami

## ZÁVEREČNÝ CEREMONIÁL

**Miesto:** Olympijský štadión

**Termín:** sobota 5. augusta

**Čas:** 16:00 – 17:30

**Trvanie:** 1,5 hodiny

**Kapacita:** 22.000

Podobne ako otvorenie aj ukončenie podujatia bude jedinečným spôsobom na olympijskom štadióne. Uskutoční sa veľkolepá show s účastníkmi z celého Holandska a zo všetkých

gymnastických disciplín. Odovzdáme vlajku Gymnaestrády Portugalskej federácie, ktorá zorganizuje Gymnaestrádu v roku 2027.

<b>VSTUPENKY</b>	<b>AMSTERDAM 2023 (vrátane dane)</b>
Day ticket Group Performances	16,50 €
Day ticket Large Group Performances	12,50 €
Weekticket Group Performances	65,00 €
Ticket Opening Ceremony	25,00 €
Ticket Closing Ceremony	17,50 €
National Performance ticket Cat. 1	35,00 €
National Performance ticket Cat. 2	28,50 €
FIG Gala Cat. 1	40,00 €
FIG Gala Cat. 2	35,00 €

### **Informácie o predaji lístkov:**

- Deti do 4 rokov v deň akcie majú vstup zdarma. Neexistujú žiadne cenové rozdiely pre deti, dospelých, študentov a seniorov.
- V januári sa predaj vstupeniek otvorí pre všetkých fanúšikov v Holandsku.
- Od februára idú vstupenky do predaja pre všetkých.
- Ceny sú vždy rovnaké.
- Všetky ceny sú vrátane DPH a servisných poplatkov.

\*Ceny sú vrátane DPH, ale nezahŕňajú servisné poplatky

\*\* Servisný poplatok je 1 € za lístok (neplatí pre žiadosti federácií cez formulár žiadosti o lístky).

LÍSTKY na otvorenie a záverečný ceremoniál a celá (veľká) skupina sú zahrnuté v cene účastníckych poplatkov.

### **VEREJNÁ DOPRAVA**

Účastník dostanete GVB viacdenný lístok na 7 dní, ktorý bude platiť v termíne podujatia, od nedele 30 júl – sobota 5. augusta. Karta pokrýva celý týždeň svetovej gymnastradny. Mimo tento termín existuje možnosť zakúpiť si permanentku na predchádzajúce dni do štartu Gymnaestrády 30. júla. Za to sa však bude účtovať poplatok. Oznámenie o tejto možnosti bude neskôr. S uvedenou kartou je možné cestovať so všetkými električkami, (nočnými) autobusmi a metrom GVB Amsterdam, Diemen, Duivendrecht, Amstelveen, Schiphol a Weesp. Info o dopravných cestách je možné nájsť online cez <https://9292.nl/> alebo google mapy. Do mobilného telefónu je možné stiahnuť GVB cestovateľskú aplikáciu. So 7-dňovým lístkom môžete cestovať 168 hodín od prvého prihlásenia. Cestovný lístok je na 7 dní.

Dopravná spoločnosť GVB vydá oficiálne informácie o letiskových transferoch, budú dostupné cez FLIP okolo septembra. Zabezpečíme transfer z Amsterdamu na letisko Schiphol, do školy alebo hotela, kde je delegácia ubytovaná. Informácie a náklady budú zverejnené cez FLIP. V blízkosti Olympijskeho štadiónu a RAI je viacero parkovísk. Náklady na parkovanie sa pohybujú medzi 3,- € – 4,50,- € za hodinu. Parkovanie v Amsterdame je veľmi drahé, neodporúčame parkovať svoje auto v blízkosti školy alebo miesta konania. Nakladanie a vykladanie je samozrejme možné, ale na parkovanie auta je odporúčané miesto mimo mesta alebo v parku. Viac informácií nájdete o tom, čo je Park and Ride, tu (odvolávka na Bulliten). V Amsterdame sú povolené iba „čisté“ vozidlá. Park and Ride (P+R) Amsterdam - **Letisková preprava** rezervácia transferu iba pre účastníkov Gymnaestrády je možná cez LOC. Pre skupiny viac ako 10 osôb, cena je 32,70 € na osobu za prevoz vr. DPH. Pre individuálny prevoz je cena 49,05 € na osobu vr. DPH. Tieto transfery je možné rezervovať pri konečnej registrácii prostredníctvom registračného systému FLIP.

## NÁVŠTEVA AMSTERDAMU

Obyvateľstvo mesta 838,338;  
Národnosti 180;  
Mosty v centre mesta 252;  
Obyvateľstvo Amsterdamu Metropolitný región 2,332,773;  
Amsterdammertjes (dopravné stĺpiky) 38 000;  
Kanály 165;  
Plavba po kanáli člny 110;  
Domy a budovy z r 16., 17. a 18. storočia 8,863;  
Bicykle 881 000;  
Obnovené bicykle z kanálov každý rok 15 000;

Pre obyvateľov Amsterdamu je šport dôležitým aspektom života a môžete ho vidieť kdekoľvek v meste a akýkoľvek. Od gymnastiky po hokej, tenis, squash, ľadový hokej, basketbal, plávanie alebo dráhová cyklistika; Keďže športuje minimálne 53 % obyvateľov dvakrát týždenne je Amsterdam všeobecne uznávaný ako športové mesto v Holandsku. Ambíciou mesta športu je propagovať šport ako kvalitu mesta. Rozvíjať šport a cvičenie ako neoddeliteľnú súčasť života medzi obyvateľmi Amsterdamu. So športom a cvičením Amsterdam je pretkaný



každodenným životom, obrovská rozmanitosť športových a cvičebných zariadení je za každým rohom. Okrem samotného športu je v meste tiež čo robiť. Široká škála umeleckých múzeí, ako napríklad Van Goghovo múzeum, Rijksmuseum, Múzeum Rembrandtovho domu a Múzeum Moco ponúkajú komplexný výber rôznych umeleckých štýlov. Ak chcete poznať históriu Amsterdamu, odporúčame Dom Anny Frankovej kde môžete sa dozvedieť viac o Anne Frankovej; najznámejší židovský denník, z rokov druhej svetovej vojny. Hľadáte niečo iné? Objavte svet vedy v múzeu Nemo, naučte sa robiť pravé pivo Heineken, resp navštívte Artis Zoo. Ak ste si neurobili veľa selfie potom môžete svoj deň ukončiť v Madame Tussauds a odfotiť sa s jedným zo svojich idolov. Ak chcete vidieť Holandsko z iného uhla z pohľadu (zhora), „Toto je Holandsko“ ponúka a skvelý zážitok počas letu dronu nad Holandskom. Chcete viac vzrušenia? Navštívte Adam Tower, kde si môžete užiť nádherný výhľad na Amsterdam a sadnite si na hojdačku a doslova sa hojdať nad Amsterdamom. Keď sa spomenie Amsterdam, okamžite si asi predstavíte prstenec kanálov. Preskúmajte tieto kanály, urobte si peknú prechádzku, požičajte si bicykel alebo sa pripojíte k jednej z plavieb po kanáli Amsterdamské. Námestie Dam je srdcom Amsterdamu, ktorému mesto vďačí za svoj názov. Námestie je domovom Kráľovského paláca, Nového kostola a medzi inými aj Národnej pamiatky, ktorá pripomína druhú svetovú vojnu. Magna Plaza je menej známou pamiatkou mesta, ale rovnako krásna a je ukrytá za palácom na námestí Dam. Budova kedysi slúžila ako a pošta, no v dnešnej dobe slúži ako luxusné nákupné centrum. Pre viac nákupov môžete navštíviť Deväť ulíc v Jordaane. V tejto oblasti je deväť ulíc kde je hlavným zameraním nakupovanie. Tu môžete nájsť všetky druhy pekných butikov, vlajkových obchodov vo vlastníctve veľkých značiek, reštaurácie, kaviarne, pop-up obchodov a mnoho ďalších. Je to útulný kút, kde sa dá nájsť skutočný zážitok z Amsterdamu. Ak počas návštevy túžite po pokoji a pohode, Vondelpark je to pravé miesto. Vondelpark je mestský park a je národnou pamiatkou od roku 1996. Počas horúcich letných dní sem prichádza veľa ľudí za športom, piknikom, grilovačkou alebo len tak relaxovať na slnku. V štvrti Oud-West nájdete trendy kaviarne a butiky a na priemyselnom severe fantastické blšie trhy, vinobranie a predajne nábytku. V skutočnosti každý okres mimo centrum mesta má čo ponúknuť. Celkovo vzaté, Amsterdam ponúka širokú škálu aktivít, ale Holandsko má oveľa viac čo ponúknuť. Obdivujte typické holandské veterné mlyny Zaanse Schans a Kinderdijk alebo tulipány v Keukenhof. Veľa na objavovanie je celá krajina! Amsterdam je jedno z najväčších

malých miest na svete. Od amsterdamských kanálov až po svetoznáme amsterdamské múzeá a historické pamiatky, Amsterdam je jednou z naj zábavné mesto v Európe. Je to tiež mesto tolerancie a rozmanitosti s viac ako 180 národností. Amsterdam je mesto Európy a nastavilo šablónu pre moderný mestský život. Má všetky výhody veľkého mesta: bohatá kultúra, rušný nočný život, prvotriedne hotely, reštaurácie s medzinárodnou kuchyňou, dobrá doprava – napriek tomu je tichá, a to najmä vďaka rozsiahlej sieti kanálov, má malú cestnú premávku.

Amsterdam účastníkom ponúka:

- Nezabudnuteľné udalosti s nádhernou a otvorenou atmosférou
- Dobrú dostupnosť mesta a ubytovanie
- Nezabudnuteľné večerné párty pre účastníkov s poprednými holandskými DJmi. Oslávme World Gymnaestrada!
- Zľavy na vstupné na plavbu loďou po amsterdamských kanáloch a popredné múzeá v Amsterdame
- Objavovanie mesta (napr. na bicykli) na jeden týždeň
- Užívateľsky prívetivá aplikácia, ktorá vás prevedie týždeň
- Účastnícky preukaz a bezplatné cestovanie verejná doprava v Amsterdame

## EXKURZIE A VÝLETY SO SPRIEVODCOM

Účastníci World Gymnaestrada majú príležitosť spoznať Amsterdam. Tento zoznam bol zostavený tak, aby zahŕňal najlepšie atrakcie, výlety a múzeá. Od 14. decembra je možné si rezervovať skupinové aj individuálne výlety v súťaži ceny prostredníctvom webovej stránky World Gymnaestrada. Je možné využiť zľavový kód Gymba10 na World Gymnaestrada top 5. Vstupenky sa dajú zakúpiť aj na mieste počas týždňa podujatia, avšak je potrebné upozorniť na riziko, že atrakcie, výlety alebo múzeá môžu byť plne obsadené, takže je lepšie lístky si zakúpiť v predstihu!

<b>TOP 5</b>	<b>Dospelý</b>	<b>Deti</b>
Vidiek & Veterné mlyny	24,75 €	12,38 €
Body Worlds	19,35 €	12,15 €
Amsterdam hore nohami	22,46 €	22,46 €
Milovníci plavby po kanály	13,50 €	7,20 €
Prehliadka mesta Amsterdam	21,60 €	10,80 €
Plavba jazerom a mestom	15,00 €	8,00 €
<b>Muzeá</b>		
Múzeum Stedelijk	23,00 €	0,00 €
Straat Museum	17,50 €	8,50 €
Múzeum Rembrandtov dom	15,00 €	6,00 €
Rijksmuseum	20,00 €	0,00 €
Moco Museum - Banksy a viac	17,50 €	14,50 €
Národné námorné múzeum	16,50 €	8,00 €
Youseum	18,95 €	11,50 €
<b>Atrakcie</b>	<b>Dospelý</b>	<b>Deti</b>
Prehliadka mesta na bicykli (3 hod.)	29,50 €	14,75 €
Cyklotúra po vidieku ( 4 hod )	34,50 €	17,25 €
Giethoorn & Enclosing Dike	75,00 €	37,50 €
Vox city Tour	19,50 €	10,00 €
Amsterdam Icebar	26,50 EUR	n/a
Artis Amsterdam Royal Zoo	25,00€	21,00€
Artis + Micropia combi	29,50 €	24,50 €
Heineken Experience	21,00 €	14,50 €

Madame Tussauds	22,00 €	18,00 €
Molen Zaanse Schans	5,00 €	2,50 €
Toto je Holandsko	18,50 €	11,00 €
Náš dom	24,95 €	14,00 €
WONDR skúsenosti	24,50 €	n/a
Židovská kultúrna štvrť	16,00 €	8,50 €
Mesdag Collectie	9,00 €	n/a
Micropia	16,00 €	14,00 €
Vedecké centrum Nemo	17,50 €	17,50
Ripley's Verte tomu alebo nie!	21,50 €	13,50 €

Detská sadzba platí do 12 rokov.

**1. Pol dňa Marken & Volendam:** Volendam je známy po celom svete pre svoju krásu a mnoho slávnych holandských umelcov. Nachádza sa tu Cheese Factory Volendam, múzeum aj predajňa syrov, ktorá ponúka ukážky a ochutnávky syrov. Cheese Factory Volendam je aj múzeum a predajňa syrov, ktorá ponúka ukážky a ochutnávky syrov. Dozviete sa ako bol syr objavený, koľko litrov mlieka potrebujeme na 1 kg syra a pod. Návšteva pekárne Woltje vo Volendame je nevyhnutnosťou, táto pekáreň nie je obyčajná ale autentická stroopwafel pekáreň. Navyše je tu pekné múzeum, kde sa môžete vrátiť do minulosti. Pekáreň v Woltje v prístave vo Volendame, sa nachádza uprostred hrádze a nájdete tu mnoho ďalších zaujímavých pamiatok.

Ostrov Markene vyžaruje oázu pokoja, prechádzka po padacích mostoch a úzkych uličkách ukazuje skutočné čaro polostrova. Wooden Shoe Factory Marken - má 50 ročnú tradíciu výroby jedinečných drevených topánok. Okrem drevákov sa tu vyrába veľké množstvo suvenírov v Delft modrej, holandské kuchynské utierky, drevené tulipány a mnoho iného.

**2. Body Worlds:** The Happiness Project BODY WORLDS Amsterdam vás vezme na fascinujúcu cestu ľudským telom. Výstava umožňuje nahliadnuť do anatómie nášho tela a činnosti orgánov v ňom. Táto originálna atrakcia bola prezentovaná vo viac ako 100 mestách v Európe, Amerike, Afriky a Ázie. Od roku 1995 ju navštívilo ju viac ako 40 miliónov návštevníkov.

**3. Upside Down Amsterdam** ( Amsterdam Hore nohami ) Najväčšie interaktívne múzeum v Európe, Je to fantastický mix múzeí, zábavného parku, nočného klubu a dokonalých kulís. Amsterdam Hore nohami sa nezameriava na tradičnú holandskú kultúru, ale na súčasnosť. Sprostredkováva všetko, na čo sme hrdí, ako napríklad naša rozmanitosť a inkluzívnosť, najlepšia tanečná hudba a naša abnormálna (podľa niektorých) preferencia pre čokoládu a sladkosti.

**4. Hodinová plavba po kanáli Amsterdamu:** Preskúmajte toto živé mesto z inej perspektívy a relaxujte pri plavbe okolo ikonických pamiatok. Amsterdam Canal Cruise ponúka hodinovú prehliadku mesta výletnou loďou okolo niektorých známych miest v centre mesta so zvukovým komentárom dostupným v 19 rôzne jazyky. Nenechajte si ujsť túto skvelú príležitosť. Zábavná plavba po amsterdamskom kanáli je skvelý spôsob, ako spoznať jedno z najobľúbenejších európskych turistických destinácií. Niektoré z najznámejších atrakcií sú napríklad Múzeum domu Anny Frankovej, Červený Light District a stará továreň Heineken. Je tam viac ako 100 kilometrov vodných tokov, ktoré prechádzajú mestskými štvrťami. Najznámejšie štvrte sú „de Pijp“, „de Wallen“ a „Jordaan“. Nájdete tu nádherné kanály, historické mosty a malebné kupecké domy. Na vašej plavbe loďou po kanáli V Amsterdame môžete vidieť kostol Westerkerk, štvrť Negen Straatjes („deväť ulíc“) a Magere Brug („Skinny Bridge“) na rieke Amstel. Neexistuje lepší spôsob, ako si tieto pamiatky prezrieť

**5. Prehliadka mesta Amsterdam:** Autobusová prehliadka Najlepší zážitok z prehliadky mesta! Hop On Hop Off Bus Amsterdam je najpohodlivejší spôsob, ako vidieť to najlepšie v meste.. Hop On Hop Off Bus Amsterdam je perfektné mesto zážitok z prehliadky: tempo si určíte sami a navrhnete si vlastný program! Stačí naskočiť do červeného City Sightseeing bus kedykoľvek a kdekoľvek bez akýchkoľvek dodatočných nákladov. Sú vybavené modernými mestskými

vyhliadkovými autobusmi s panoramatickými oknami a GPS sprievodcom niekoľko jazykov, ktoré vám poskytnú zaujímavé informácie o pamiatkach na ceste. Okrem toho je k dispozícii aj bezplatné Wi-Fi pri cestovaní.

- Pozrite si všetky najlepšie momenty v Amsterdame
- Zvukový sprievodca GPS v 18 jazykoch
- Panoramatická strecha pre najlepší výhľad
- Bezplatné Wi-Fi pripojenie na internet vo všetkých autobusoch a lodiach
- K dispozícii je bezplatná mobilná aplikácia
- Bezplatná mapa mesta v cene
- Zľavnené vstupenky do múzeí a atrakcií k dispozícii

## UBYTOVANIE

### ŠKOLY A ŠPORTOVÉ HALY

Po uzavretí poslednej registrácie si 13 000 účastníkov vybralo ubytovanie v škole. Ubytovatelia budú mať dostatočné priestory na spanie, sprchy a toalety. Kontaktná osoba bude prítomná počas celej doby Svetovej Gymnaestrady, organizačne bude zabezpečovať upratovanie priestorov školy a športové haly. Okrem škôl budú na ubytovanie využité i športové haly, ktoré budú rozdelené na menšie celky aby bolo zabezpečené pohodlie ubytovaných

**NAFUKOVACÍ MATRAC** • Nafukovací matrac dobrej veľkosti pre jednu osobu pre pohodlný nočný spánok • 75 x 190 x 22 cm • Materiál PVC/Vinyl s velúrom polevou

**VANKÚŠ** • Ľahký vankúš s hmotnosťou 800 g • 60 x 65 x 13 cm • 100% bavlna • Výplň z kačacieho peria

**POVLAK NA VANKÚŠ** • Obliečka na vankúš so svetom Logo Gymnaestrada 2023 • 60 x 70 cm • 100% bavlna

**DEKA** • Pohodlná deka pre jednu osobu • 135 x 200 cm • Vyrobené zo 100% kvalitnej bavlny • Výplň z kačacieho peria

Všetky požiadavky na spacie balíčky už boli zaevidované prostredníctvom FLIP pred konečnou registráciou, **už nie je možnosť doobjednať spanie balíkov.**

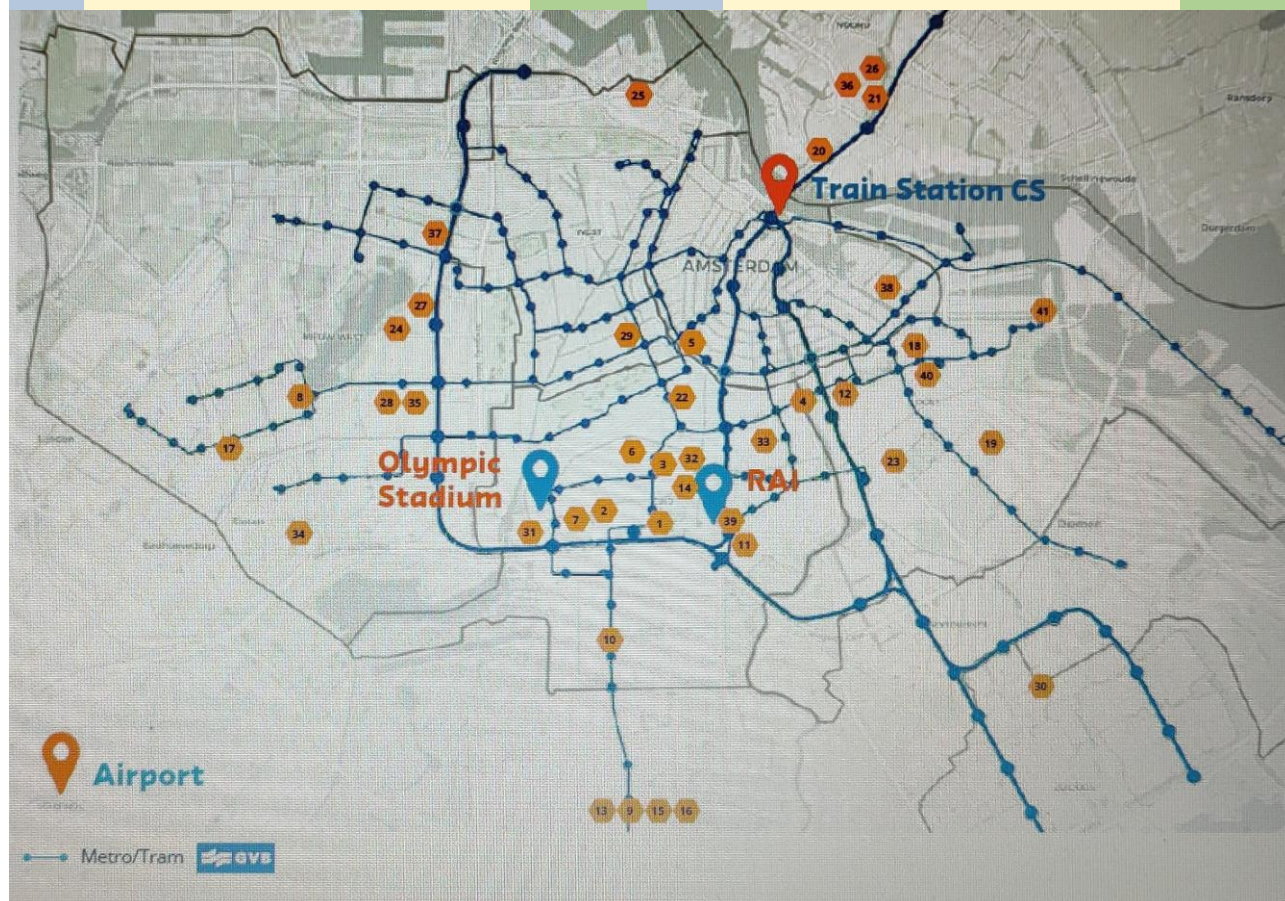
### RAŇAJKY

budú môcť využiť všetci účastníci, zabezpečené budú v ubytovacom zariadení alebo na olympijskom štadióne a Kongresovom centre RAI

1.	St. Nicolaaslyceum	9 min	22.	Sweelinck College	13 min
2.	Spinozovo lýceum	14 min	23.	Pieter Nieuwland College	21 min
3.	HLZ	11 min	24.	Hervormd Lyceum West	30 min
4.	IVKO	16 min	25.	Het 4e Gymnázium	27 min
5.	Barlaeus gymnasium	10 min	26.	Bredero Mavo	13 min
6.	Gymnázium sv. Ignáca	16 min	27.	De Nieuwe Internationale School Esprit	25 min
7.	Geert Groote College	16 min	28.	Calvijn College Amsterdam	22 min
8.	Calandlyceum	30 min	29.	Huygens College	19 min
9.	Amstelveen College	30 min	30.	Bindelmeer College	27 min
10.	CSB Amsterdam	19 min	31.	Sporthallen Zuid	11 min
11.	Hubertus & Berkhoff	10 min	32.	Apollohal	26 min
12.	Cygnus Gymnasium	21 min	33.	Sportcentrum De Pijp	15 min
13.	Panta Rhei	27 min	34.	Športcentrum Sloten	25 min
14.	Vossius Gymnasium	10 min	35.	Sporthal Calvijn	22 min
15.	VŠ Hermanna Wesselinka	36 min	36.	Sportpark Elzenhagen	27 min



16.	Keizer Karel College	32 min	37.	Sporthal Laan van Spartaan	20 min
17.	Yuverta VMBO Sloten	26 min	38.	Sporthal Oostenburg	21 min
18.	Havo De Hof	22 min	39.	Sporthal Europaboulevard	5 min
19.	College De Meer	21 min	40.	Sporthal Wethouder Verheij	27 min
20.	Hyperion Lyceum	24 min	41.	Sporthal Zeeburg	30 min
21.	VONK Amsterdam	23 min			



## STRAVOVANIE

Aby sme sa vyhli čakacím dobám, využívame časové úseky pre obed a večeru:

Obed: 11:00 – 14:00

Večera: 17:00 – 20:00

**Upozornenie:** v dňoch otváracieho a záverečného ceremoniálu sa bude čas večere líšiť.

Nedeľa 30. júla Večera: 18:30 – 21:00

Sobota 5. augusta Večera: 18:00 – 21:00

Odporúčame využívať čas obeda určený pre národné federácie. Prosíme vás, aby ste sa toho držali čo najviac a sa čakacím dobám. Máme veľmi skúseného partnera pre catering na World Gymnaestrada 2023, ktorí boli oficiálnym cateringom na viacerých podujatiach za posledných desať rokov. Pre výber z ponúkaných jedál, na ktorý je kladený hlavný dôraz sú regionálne čerstvé produkty, zdravé a výživné jedlá špeciálne vytvorené pre športovcov a integráciu národných a medzinárodných špecialít. Denne zabezpečujeme obedy a večere pre Svetový týždeň gymnastiky! V rámci tohto balíčka dostanete jedinečný a udržateľný #WG2023 pohár na pitie zadarmo. V interiéroch aj exteriéroch na oficiálnych miestach budú umiestnené vodovodné kohútiky s pitnou vodou zadarmo. Žiadna balená voda nie je potrebné. Odporúčame priniesť si vlastnú opakovane použiteľnú fľašu. Všetky jedlá sú výživné, pestré, zdravé a pripravené z miestnych čerstvých produktov. Budú predstavené rôzne tradičné holandské horúce a studených jedlách v kombinácii s

medzinárodnými špeciality. Upozorňujeme, že oficiálne menu zahŕňa aj nápoj na obed a večeru (džúsy, sóda, voda). V cene obeda nie je zahrnutý čaj a káva a večerné balíčky

- Obed 7 dní
- Večera 7 dní

Ponuka Príklad jedla:

- Kuracie Ketjap kuracie stehná | sójová omáčka | sambal | nasi goreng | zelené fazule
  - Vegánsky indický Dahl tekvica | kokosové mlieko | zázvor | špenát | vyprášaná ryža | zelené fazule
- Na každú porciu sa podáva jedno jedlo, doplnené o nasledujúce prílohy;
- Výber z 5 rôznych druhov šalátov
  - Chlieb so sladkou a/alebo slanou náplňou
  - Maslo, čerstvo uvarené vajcia z voľného chovu a mladý vyzretý syr
  - Každý deň teplé občerstvenie (napr. klobása, syr suflé, hamburger, cestoviny atď.)

V koncepcii stravovania budeme zohľadňovať požiadavky na alergie a diéty. Avšak pri tak veľkej účasti je nemožné splniť všetky stravovacie požiadavky. Do FLIP sme pridali nižšie uvedené alergény. So získaných informácií budeme môcť vybrať, ktoré môžeme ponúknuť. Upozorňujeme, že nižšie uvedený zoznam nie je konečný.

Lepok | Arašidy | Orechy | Mlieko | Vegetarián | Vegetarian

#### MENU DEŇ 1

**Obed** • Kuracie ragú s tekvicou, fenikel, pór, šalvia a citrón • Hubové ragú s mrkva, cibuľka, tymián, rôzne huby, bobkový list, paradajka • Zemiaky z rúry • zeleninová zmes Romanesco  
**Večera** • Aloo Bangun (zemiakovo-baklažán dusené mäso) • Indonézske kari s kuracím mäsom stehná • Nasi • Fazuľa s fazuľovými klíčkami

#### MENU DEŇ 2

**Obed** • Turecký mletý guláš • Cícerový guláš so sultánkami • Zemiaky s korením korením • Dusená kapusta  
**Večera** • Mäsová guľa v omáčke • Pečené zemiaky • Tempeh s omáčkou Stroganoff • Hrášok a mrkva

#### MENU DEŇ 3

**Obed** • Tuniský tagine s mletým mäsom, cícer a harissa korenie • Tagine so sladkým zemiakom a papriky • Biela ryža • Mrkvová zmes  
**Večera** • Zeleninové cestoviny s paradajkou • Cestoviny, kuracie mäso, brokolica, sherry paradajkami a citrónovou omáčkou • Dusený listový špenát

#### MENU DEŇ 4

**Obed** • Letné zeleninové jedlo • Kuracie mäso dusené v čerstvej limetke omáčka • Divoká ryža • Brokolicová zmes  
**Večera** • Kuracie stehná s ricottou, bazalka a špenát • Brokolicová kastról so šošovicou • Pečený karfiol • Cestoviny aioli

#### MENU DEŇ 5

**Obed** • Zábaly, cesnaková omáčka • Kuracie stehná s chimi churrie (argentínska jemne korenistá bylinková salsa) • Zemiakové plátky • Mexický mrkvový guláš s paradajka, čierna fazuľa a kukurica • Mexická zelenina  
**Večera** • Jemné kuracie prsia s a kari-tekvicová omáčka • Letný zeleninový prívarok s zemiaky, špenát a grécky jogurt • Kokosová ryža • Farebná zeleninová zmes

## MENU DEŇ 6

**Obed** • Ochutené kura s maslom fazuľa, olivy a tekvica • Stredomorské zeleninové jedlo so zemiakom • Špicatá kapusta s červenou korenie a limetka • Paradajková ryža

**Večera** • Maďarský guláš • Puy šošovicový a baklažánový prívarok • Cestoviny penne • Brokolica

## MENU DEŇ 7

**Obed** • Rezance Goreng • Kuracie mäso v sójovej omáčke • Cícerové kari • Pikantné zelené fazuľky

**Večera** • Kuracia noha • Bantam z nafukovaných zemiakov • Dusíme so sladkým zemiakom, korením a fenikel • Červená kapusta

Každé jedlo je doplnené:

**Obed** • čerstvé ovocie deň. • Výber z 5 druhov nealkoholických nápojov

**Večera** • Chlieb • Dezert • Výber z 5 druhov nealkoholických nápojov

## BEZPEČNOSŤ A ZDRAVIE

LOC pozve všetkých vedúcich tímov na digitálne informačné stretnutie o bezpečnosti, ochrane a zdravotníckeho plánu počas WG23, toto stretnutie bude prebieha 6-8 týždňov pred podujatím. Toto stretnutie sa uskutoční v júni. Bližšie informácie o presnom dátume a pozvánky na stretnutia budú zaslané federáciám neskôr.

## POISTENIE:

Zúčastnené federácie pridružené k FIG musia poskytovať poistné krytie pre všetkých členov ich delegácia. Poistenie musí pokrývať chorobu, náklady na nehodu a repatriáciu počas celého pobytu na World Gymnaestrada. Poistenie môžu organizovať federácie pridružené k FIG prostredníctvom vlastnej poisťovne alebo kúpenej vopred, resp pri príchode cez LOC. Účastník bez poistenia nezíska účastnícku kartu, a preto sa nebude môcť zúčastniť Svetovej Gymnaestrady.

### SVETOVÁ GYMNAESTRÁDA POISTENIE 2023 (ponuka)

Trvanie poistenia: 29. júla - 6. augusta

Cena: 22,50 € vr. DPH Pravidlá:

1. Osobné zranenie Úmrtie následkom úrazu - 100 000 € Trvalá invalidita úrazom - 100 000 € Liečebné náklady - 100 000 €

2. Liečebné náklady Repatriácia a iné naliehavé cestovné výdavky - 100 000 €

Podrobné podmienky poistenia môžu byť zaslané národnej federácie na žiadosť vedúceho delegácie. Svoju požiadavku pošlite na [info@wg2023.nl](mailto:info@wg2023.nl). Prihlášku je možné podať zaškrtnutím poistenia FLIP príslušnému účastníkovi. Dá sa to počas znovuotvorenia FLIP.

## BEZHOTOVOSTNÁ AKCIA

Svetová gymnázium Amsterdam 2023 je bezhotovostná akcia. **Platby** na jednotlivých miestach ako aj na olympijskom štadióne, môžu byť len **s debetnou alebo kreditnou kartou**. V RAI taktiež platba debetnou kartou, kreditnou kartou alebo špeciálna karta RAI Card, ktorá je určená pre deti.

## EXPO – prezentácia

Komerčný Ak máte záujem o obchodný stánok, pošlite e-mail na adresu [expo@wg2023.nl](mailto:expo@wg2023.nl) s príponou nasledujúcej informácie: meno, krajina, spoločnosť a Produkt. Postaráme sa o to, aby ste boli zaradení na mailing zoznam. Spoločnosti na tomto zozname budú ako prvé dostať obchodný leták. Očakávame odoslanie do konca septembra.

## SOCIÁLNY PROGRAM

Počas podujatia bude pripravený spoločenský program. Budú to rôzne sprievodné podujatia, ktoré je možné navštíviť. Všetky súčasti sociálneho programu sú uznané podľa FIG a organizácie sveta Gymnaestrada 2023 v Amsterdame.

Dve ponuky sociálneho programu sú: - tichá diskotéka a kino pod holým nebom\*. Tieto ponuky sú nízkoprahové a v priateľných cenách, takže každý sa môže zapojiť do sociálneho programu.

Federácie majú prioritný status do 1. júna, aby ste sa do nich mohli prihlásiť. SV júni sa pustí sa samostatný predaj vstupeniek. Predregistrácie je možné zúčastniť sa pomocou odkazy nižšie: Letné kino Tichá diskotéka

**Pokiaľ bude záujem, federácie sa musia v máji prihlásiť.** Platí zásada "kto prv príde, ten prv berie". Individuálny predaj vstupeniek bude spustený v máji.

### Tichá diskotéka

**Miesto:** Rai, Amsterdam

**Dátum:** streda 2 august 2023

### K dispozícii budú 2 termíny:

- termín 1 - 6:30 do 18:00 do <> rokov

- termín 2 - 9PM do 11:18 od <> rokov

**Cena:** Vstupenka bude 7,50 eura vrátane DPH na osobu. Pri predaji sa bude účtovať servisný poplatok vo výške 1 euro navyše.

K dispozícii bude miesto pre 1 000 návštevníkov. Rôzne žánre hudby zabezpečia 3 DJi.

Návštevníci môžu prepínať kanály v reálnom čase a vychutnať si hudbu podľa vlastného výberu.

Samozrejme, postaráme sa o to, aby boli k dispozícii predajne F&B, aby si návštevníci mohli vychutnať nápoje a občerstvenie počas tichej diskotéky.

### Letné kino\*\*

**Miesto:** Olympic Stadium, Amsterdam

**Dátum:** piatok 4. augusta 2023

### Premietat' sa budú dva filmy:

-termín1 - od 18:00 do 20:00,

-termín2 - od 21:00 do 23:00,

Letné kino na Olympijskom štadióne bude zakryté, čo umožňuje film sledovať, aj keď počasie bude zlé. Bude tam miesto pre 1000 návštevníkov na film. Oba filmy pobavia mladých a starých. Ich mená budú oznámené neskôr dátum. Zabezpečíme, aby tam boli F&B zariadenia aby si každý mohol vychutnať občerstvenie a nápoje počas filmu. Využijeme LED obrazovku s rozlohou 100 metrov štvorcových, aby mal každý dobrý výhľad obrazovka.

**Cena\*\*\*\*** Cena Silent Disco: 7,50 € vr. DPH Cena Open air-kino: 7,50 € vr. DPH

Aktivity budú organizované v prípade dostatočného záujmu.

\*\*Vyššie uvedené informácie o tichej diskotéke sa môžu zmeniť.

\*\*\*Informácie o letnom kine sa môžu meniť.

\*\*\*\* Servisný poplatok 1 € za lístok.

## OFICIÁLNY WG2023 FAN SHOP

Počas Gymnaestrady bude k dispozícii špeciálny Oficiálny Fan Shop, ktorý bude mať v ponuke rôzne spomienkové predmety vrátane tričiek, mikín, tašiek a pod. s logom Gymnaestrady 2023

Produkty je možné objednať [merchandise@wg2023.nl](mailto:merchandise@wg2023.nl)

## ZÚČASTNENÉ KRAJINY

Obdobie registrácie sa začalo v roku 2021. Zatiaľ sa prihlásilo 55 krajín zo všetkých piatich kontinentov a celkový počet 18 900 účastníkov.

## MÉDIA

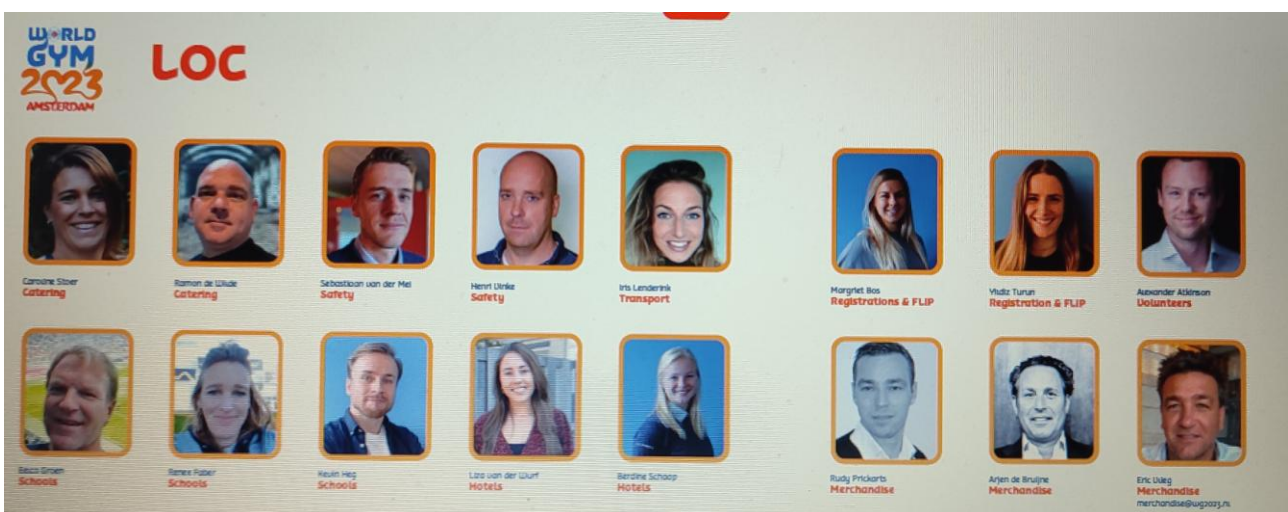
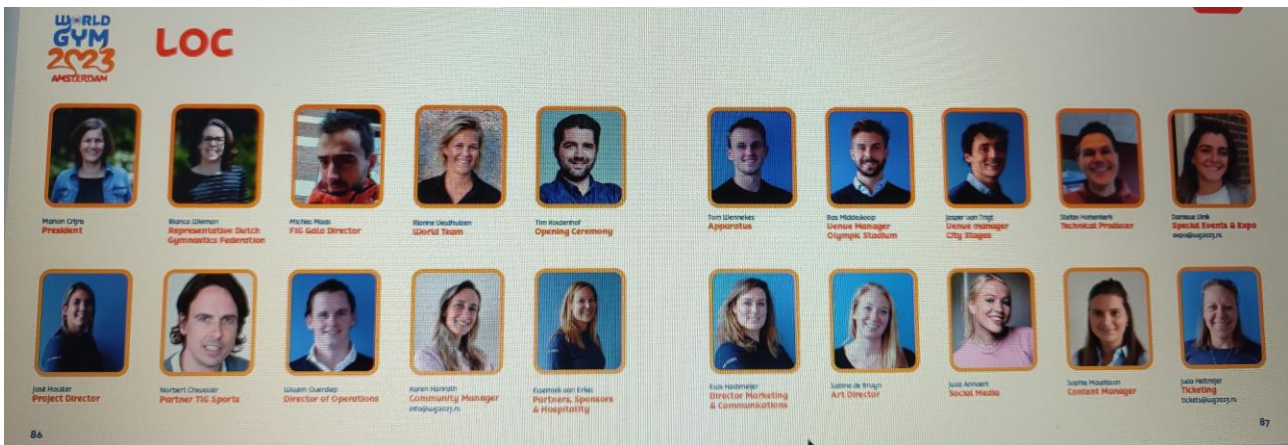
Registrácia na akreditáciu médií (novinári a fotografi) a pracovníci komunikácie jednotlivých krajín bude otvorená od 6. júna do 11. júla 2023. Registrácia by mala byť vykonaná cez FIG

V júni 2023 bude oficiálne spustená Svet **Aplikácia Gymnaestrada** pre Zariadenia Apple a Android. Osahovať bude všetky dôležité informácie pre účastníkov, vedúcemu delegácie a publikum. V aplikácii si môžete označiť rôzne programové prvky ako napr. zostaviť svoj osobný program, je možné jednoducho objednať tovar cez obchod s tovarom, mapu miesta, plánovač trás, ktorý vám pomôže nájsť cestu v Amsterdame a oveľa viac. Táto aplikácia je vždy aktuálne a môže tiež odosielať upozornenia push pripomína vám koncert, takže si ho určite nainštalujte. Aplikácia je zadarmo na stiahnutie.

### Informačné kanály:

- Instagram
- Facebook
- TIK tak
- Hashtag: #WG2023 #BeAmazed

## ORGANIZAČNÝ TÝM :



## HOLANDSKO VÁS VÍTA:

- Marina (53 rokov), Ilse (20 rokov) a stará mama Riet "Nie je nič krajšie než ukázať náš kolektív, vášň pre zvyšok sveta" „Počas World Gymnaestrada je to cítiť ako keby sme všetci boli súčasťou jednej veľkej rodiny“

-Henk Krols, 63 rokov Marina (53 rokov), Ilse (20 rokov) a babička Riet Čo je pre vás svetová gymnaestrada a prečo to miluješ? Nie je nič krajšie, ako ukázať naš kolektív a vášeň pre zvyšok sveta. Spolu s toľkými ľuďmi z toľkých rôznych krajín, všetci máme jeden cieľ: ukázať všetkým akí sme hrdí na náš šport. Tá úroveň na tom nezáleží a najdôležitejšia je zábava. Čo vás robí hrdými, že Svet Gymnaestrada prichádza do Holandska/ Amsterdam v roku 2023? Aby sme konečne ukázali zvyšku sveta, kde Zrodila sa World Gymnaestrada!!! World Gymnaestrada vznikla v Holandsku a šíri sa do zvyšku sveta. Sme potešení aby sme mohli ukázať, aká je naša malá krajina schopná. Prečo by mal každý prísť do Amsterdamu? Gymnastky z Holandska, príd'te do Amsterdamu! Teraz máte príležitosť ukázať sa. Nezáleží na tom, či máš talent alebo nie, či si mladý alebo starý, všetci milujeme rovnako šport a máme príležitosť urobiť to spoločne. Nie je tam žiadne rozlišovanie medzi schopnosťami, farbou alebo vekom. Spolu prežívame tie najkrajšie chvíle cez náš šport. Henk Krols, 63 rokov Čo je pre vás svetová gymnastika a prečo to miluješ? Svetová gymnastika je pre mňa aktívna gymnastický sviatok pre celú rodinu. Rád by som zúčastniť sa skákacieho dema s mojimi synmi a užiť si všetky ukážky gymnastiky. Počas World Gymnaestrada je to ako všetci sme súčasťou jednej veľkej rodiny, všetci zúčastnení máme rovnaký cieľ: byť aktívny, predviesť, čo môžem urobiť, stretnúť gymnastických priateľov z celého sveta. A, samozrejme, ísť domov s množstvom skvelých spomienok a suvenírov, (najmä oblečenie z iných krajín). Čo vás robí hrdými, že World Gymnaestrada prichádza do Holandska/ Amsterdam v roku 2023? V roku 1991 som sa nakazil World Gymnaestrada-virusom v Amsterdame, ktorý som preniesol na moje deti. Odvtedy som nevynechal ani jednu World Gymnaestrada a pre mňa je kruh ukončený v roku 2023. Dúfam, že dovedy ešte bude môcť ukázať niekoľko prevrátení (sált) dozadu. Prečo by mal každý prísť do Amsterdamu? Amsterdam je známy svojou pohostinnosťou s týmto jedinečným gymnastickým podujatím veľa ľudí môže byť zoznámený s touto úžasnou atmosférou. Pre mnohých príslušníkov Holanďanov Federácia je jedinečná príležitosť vidieť všetko z blízka a baviť sa. Bude to začiatok pozitívneho impulzu pre pohyb, pre mladých aj starých. Na to nie je potrebná žiadna vakcína World Gymnaestrada-virus!

#### **MIESTNY ORANIZAČNÝ VÝBOR:**

José Holster – TIG Sports

LOC Amsterdam 2023

info@wg2023.nl

Web stránka LOC: [www.worldgymnaestrada2023.com](http://www.worldgymnaestrada2023.com)

FIG – Fédération Internationale de Gymnastique

Alexandre Cola - Správca športových podujatí FIG

acola@fig-gymnasitics.org

Rogério Valério Výbor FIG GfA - predseda [rpvalerio@gmail.com](mailto:rpvalerio@gmail.com)

Web stránka FIG: <https://www.gymnastics.sport/site/>

